

マイ リフレッシュ

実施期間 令和5年5月1日▶令和6年3月31日

※施設により利用期間が異なります。利用前に各施設の利用期間を確認しましょう。



コバトン さいたまっち

マイ リフレッシュ事業について

マイ リフレッシュ事業は、埼玉県内の様々な文化施設等を訪れることを契機に郷土埼玉を再認識するとともに、終日にわたり心身のリフレッシュや健康の維持増進を図ることを目的としています。

新規施設のお知らせ

- No. 2 美術館内ミュージアムショップ
- No. 3 美術館内レストラン「ペペロネ」
- No.28 おがわ温泉花和楽の湯
- No.39 ガラス工房ゆばな
- No.40 ドローンマスターズスクール埼玉浦和校
- No.48 k a s h i c h i
- No.57 カントリーファーム
- No.78 埼玉スポーツセンターボウリング場
- No.86 埼玉スポーツセンターゴルフ練習場
- No.90 ロッククラフト川越

※施設の最新情報はホームページ等でご確認ください。

令和5年度より
「マイ リフレッシュ」事業 参加券は
電子クーポンになります。

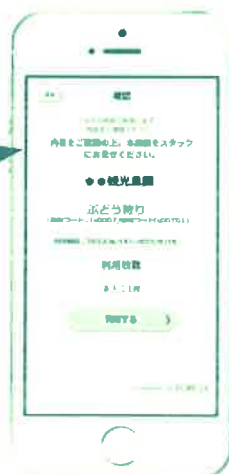
施設の窓口で「公立学校共済組合員であること」を伝えます。

- ①施設に設置してある二次元バーコードを読み込む
- ②組合員証番号を入力
- ③利用したいクーポンを選択
- ④「済」マークがでるのを確認

施設スタッフの方と一緒に
内容確認

特に注意!!

利用枚数は
必ず1枚に変換してから利用



完了画面
まで
必ず確認



ご利用あたっての注意事項（誤った利用が判明したときは、補助額を返還していただき、厳正に対処します。）

- 実施要領（4月3日付け所属所長あて通知文書）によって参加してください。
- 電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。被扶養者であっても家族は利用できません。
- 農作物を収穫する施設では、生育状況により、実施期間が変更となる場合があります。事前に必ず確認してください。
- 電話予約等が必要な施設は、必ず事前に予約をしてから利用してください。
- 自己負担金欄に金額が記載されている施設は、その金額を窓口で支払ってください。
- 公立学校共済組合埼玉支部ホームページ（<http://www.kouritu.go.jp/saitama/>）に「マイ リフレッシュ」事業の情報を掲載しています。
（トップページ→厚生サービスを利用する→リフレッシュするとき→マイ リフレッシュ→各施設のHP）



◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
1	埼玉県立近代美術館 さいたま市浦和区常盤9-30-1 ☎048-824-0111	A 企画展及びMOMA Sコレクション展の観覧	A 観覧料から1,200円を控除した額を負担	5月1日～3月31日	10時～17時30分 (展示室の入場は17時まで)	月曜（祝日、振替休日は除く）、 5/23～5/26、6/27～6/30、 12/26～1/3
2	美術館内 ミュージアムショップ	B MOMA Sコレクション展の年間観覧券 C MOMA Sコレクション展の観覧及びミュージアムショップグッズ引換券 D MOMA Sコレクション展の観覧及びレストラン「ペペロネ」利用券	B なし C なし D お食事代から1,000円を控除した額を負担			
3	美術館内 レストラン「ペペロネ」					
4	さいたま文学館 桶川市若宮1-5-9 ☎048-789-1515	常設展及び企画展・特集展示の観覧とオリジナルグッズプレゼント	なし	5月1日～3月31日	10時～17時30分	月曜（祝日、振替休日、県民の日の場合は翌日） 毎月第4火曜 12/29～1/3（年末年始）
5	さいたま水族館 羽生市三田ヶ谷751-1 ☎048-565-1010	入館	なし	5月1日～2月29日	9時30分～17時 (12/1～1/31は16時30分まで)	①4・5・6・9・10月は毎月第二、第四月曜日が休館 ②7月・3月は毎月第二、第三月曜日が休館 ③11・12・1・2月は毎月第二月曜日が休館 ※8月は無休 ※月曜日が祝日にあたる場合は、翌日休館 ※年末年始（12月29日から1月1日）は休館
6	川口市立科学館 (サイエンスワールド) 川口市上青木3-12-18 SKIPシティ内 ☎048-262-8431	科学館（科学展示施設の入場、プラネタリウムの観覧）及び ビジュアルプラザ 「映像ミュージアム」入館 ※最初に入館した施設で次の施設の入館補助券を受け取る。	なし	5月1日～3月31日	科学展示施設 9時30分～17時 (入館は16時30分まで) プラネタリウム 日・祝…10時、11時30分 13時30分、15時30分 土…11時30分、13時30分、 15時30分 木…15時30分 ※詳細は、科学館ホームページをご覧ください。	月曜日（祝日の場合は翌平日）、 12/29～1/3、館内整理日、 特別整理期間
7	彩の国ビジュアルプラザ 「映像ミュージアム」 川口市上青木3-12-63 ☎048-265-2500				9時30分～17時 (入館は16時30分まで)	月曜日（祝日の場合は翌平日）、 12/29～1/3、メンテナンス日
8	小川げんきプラザ 小川町木呂子561 ☎0493-72-2220	プラネタリウム鑑賞	なし	5月1日～3月31日	公開日 土曜日、日曜日、国民の祝日 春休み、夏休み（休所日を除く） 10時30分～11時30分 14時～15時	月曜日（国民の祝日を除く） 12月29日～1月3日（年末年始）
9	遠山記念館 川島町白井沼675 ☎049-297-0007	入館	なし	5月1日～3月31日	10時～16時30分 (入館は16時まで)	月曜（祝祭日の場合は翌日） 12/21～1/5（年末年始） 5/9、2/1、2/2、3/12（展示替のため臨時休館日）
10	所沢航空発祥記念館 所沢市並木1-13 ☎04-2996-2225	入館（展示館・大型映像館）	なし	5月1日～3月31日	9時30分～17時 (入館は16時30分まで)	原則として、月曜日（但し、祝日と重なる日はその翌平日、年末年始12/29～1/1、臨時休館日）
11	秩父まつり会館 秩父市番場町2-8 ☎0494-23-1110	入館	なし	5月1日～3月31日	9時～17時（4月～11月） 10時～17時（12月～3月） 入館受付は16時30分まで	第4・第5火曜日（3月～11月） 毎週火曜日（12月から2月） 12/29～1/1 祝祭日は開館 ※12月は秩父夜祭開催に応じて変更あり

入館・鑑

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイ リフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施 設 名	利用内容	自己負担金	利用期間	利 用 時 間	休 業 日
12	道の駅両神温泉薬師の湯 小鹿野町両神薄2380 ☎0494-79-1533	入館	なし	5月1日～2月29日	10時～20時 (受付は19時30分まで)	火曜日 (祝日の場合は営業、翌日休館)
13	国民宿舎 両神荘 小鹿野町両神小森707 ☎0494-79-1221	日帰り入浴 (タオル・貸バスタオル付)	なし	5月1日～3月31日	12時～20時 (受付は19時30分まで)	不定休
14	さいたま清河寺温泉 さいたま市西区清河寺683-4 ☎048-625-7373	入館及び入浴 (レンタルバスタオル＋ 持ち帰り用フェイスタオル)	なし	5月1日～3月31日	全日 10時～24時 (最終受付は23時30分)	不定休 (設備点検の為、年間数日、臨時休業あり)
15	天然戸田温泉 彩香の湯 戸田市氷川町1-1-23 ☎048-433-2615	入館及び入浴	なし	5月1日～3月31日	10時～24時	年2回設備点検の為、お休みあり
16	百観音温泉 久喜市西大輪2-19-1 ☎0480 59-4126	入浴 (館内着・フェイスタオル付) ※貸切風呂は除く	なし	5月1日～3月31日	平日：8時～23時 土日祭日：7時～23時	毎月第3火曜日 (祭日の場合は翌日)
17	都幾川四季彩館 ときがわ町別所556-1 ☎0493-65-5515	入館及び入浴 (レンタルタオル・フェイスタオル付)	なし	5月1日～6月30日	10時～20時	毎週水曜日（休日の場合は翌木曜日）、12/31、1/1
18	天然温泉 花鳥風月 日高市下大谷沢546 ☎042-919-2626	入浴	なし	5月1日～3月31日	10時～21時 (最終受付は20時)	月1回（火曜日） 電話又はホームページで 御確認ください。
19	天然温泉 花咲の湯 上尾市原市570 ☎048-723-3726	入館 (レンタルフェイスタオル・レンタルバスタオル付)	なし	5月1日～3月31日	平日：8時～24時 (最終受付23時) 土日祝：8時～25時 (最終受付24時)	無休 (但し、年に3回程度、設備点検の為、臨時休館あり)
20	さわらびの湯 飯能市下名栗685 ☎042-979-1212	入館 (3時間・浴用タオル・木のコースター1枚)	なし	5月1日～3月31日	10時～18時	毎月第1・3水曜日 (祝祭日の場合は営業、翌水休)
21	ヘリテージリゾート 四季（とき）の湯温泉 熊谷市小江川228 ☎048-536-1212	入館及び入浴 (タオルセット付) ※館内着別途200円	なし	5月1日～2月29日	9時30分～21時	メンテナンス日 1日～2日 (不定期)
22	秩父温泉 満願の湯 皆野町下日野沢4000 ☎0494-62-3026	入館 (平日・休日共に1日)	なし	5月1日～2月29日	10時～21時	無休 (但し、6月頃に年1回設備点検の為、3日間程度休館あり)
23	大滝温泉「遊湯館」 秩父市大滝4277-2 ☎0494-55-0126	入館 (温泉入浴・タオル・レンタルバスタオル付)	なし	5月1日～2月29日	4月～11月 10時～19時30分 12月～3月 11時～18時30分	毎週木曜日（祝日の場合は営業） 12月にメンテナンス休業あり（5日間）（要問い合わせ）
24	埼玉スポーツセンター 天然温泉 所沢市南永井1116 ☎04-2946-4126	入館及び入浴 (貸タオルセット付) ソフトドリンク1杯	平日 なし 土日祝 110円	5月1日～3月31日	9時30分～25時 (最終受付は24時30分まで)	不定休
25	ゆとりの郷 にいざ温泉 新座市本多2-1-5 ☎048-479-4126	入館及び入浴 (貸タオルセット・ドリンクバー付)	平日 なし 土日祝 110円	5月1日～3月31日	平日9時30分～24時 土日祝8時30分～24時 (最終受付は23時30分まで)	不定休
26	さいたま市 見沼ヘルシーランド さいたま市緑区大崎322-1 ☎048-878-0901	入館 (タオルセット付き)	なし	5月1日～2月29日	10時～20時30分	月曜日（祝日の場合は翌平日） その他、設備メンテナンス休館有

入浴施設

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
入浴施設	27 越谷天然温泉 ゆの華 越谷市大間野町3-61-1 ☎048-985-4126	入浴 (貸フェイスタオル・貸バス タオル付)	なし	5月1日～2月29日	10時～深夜2時 (土曜は深夜4時まで) 最終入館、閉店30分前	無休 (設備点検のため休館または、営業 時間を変更する場合があります)
	28 おがわ温泉花和楽の湯 小川町角山26-2 ☎0493-73-2683	入館 (岩盤浴・タオルセット・館内 着付き)	500円 ※土日祝は 600円	5月1日～3月31日	10時～22時 ※最終入館21時 ※岩盤浴21時30分まで	不定休 (システムメンテナンス等で休館日 になる場合がございます。)
体験・見学	29 埼玉県立自然の博物館 長瀬町長瀬1417-1 ☎0494-66-0404	A 観覧と博物館オリジナル グッズ(パズル)プレゼント B 観覧と博物館常設展示 解説書プレゼント C 年間観覧券	A なし B なし C 300円	5月1日～3月31日	9時～16時30分 (入館は16時まで) 7～8月は17時まで (入館は16時30分まで)	月曜(祝日、振替休日、GW、7 月、8月の月曜日は開館)、年末年 始(12/29～1/3) ※詳細は、HPでご確認ください。
	30 宝登山ロープウェイ 長瀬町長瀬1766-1 ☎0494-66-0258	ロープウェイ往復・小動物公 園入園 ※最初に利用した施設で次の 施設の利用補助券を受け取る (小動物公園ではロープウェイ の片道乗車補助券を配布)	なし	5月1日～3月31日	9時40分～16時30分 (季節により変更あり)	年中無休 ※天候により臨時休業する場合も あります。
	31 宝登山小動物公園 宝登山山頂 ☎0494-66-0959				10時～16時30分 (季節により変更あり) ※入園券の発売は閉園30分前 まで	年中無休 ※天候により臨時休業する場合も あります。
	32 長瀬ラインくだり ☎0494-66-0950	ラインくだり (A・Bコース)	600円 ～800円	3月10日～3月31日 5月1日～12月4日	9時～16時頃	無休 ※ただし、荒川の増水、渇水など のため運休する場合もあります。 営業情報をホームページ等にてご 確認ください。
		こたつ舟	なし	1月1日～2月29日	10時～15時頃	
	33 荒川ライン下り ☎0494-66-0890	ライン下り(3kmコース)	600～ 800円	5月1日～3月31日	9時～16時頃	
	34 長瀬舟下り ☎0494-69-2151	ライン下り(3kmコース)	600円	5月1日～11月30日	9時～16時頃	
	35 農事組合法人 榎本牧場 上尾市畔吉736-1 ☎048-726-1306	搾乳体験と牧草の給餌または バター作りと牧草の給餌	なし	5月1日～3月31日 ※休業日欄参照	体験開始 10時30分～のみ(1日1回) 2日前までに予約が必要。 (2人以上)	※4月1日現在、新型コロナウイルス感 染拡大防止のため土日祝のみ予約可。 終息後は長期休暇中の平日も予約可。
	36 陶芸文化振興財団 宮原陶芸教室 さいたま市北区東大成町2-641-1 ☎048-664-9323	陶芸作品制作 A 手びねり B 電動ロクロ (粘土、釉薬、焼成料含む) 体験時間約1時間30分	A 1,000円 B 2,000円	5月1日～3月25日	10時～15時(16時閉館) (午前か午後を電話にて要予約)	月曜日
	37 岩槻陶芸教室 さいたま市岩槻区府内1-7-76 ☎048-798-3325					日曜、祝日
	38 わらび陶芸教室 蕨市塚越2-7-19 ☎048-431-2050					土曜、祝日
	39 ガラス工房ゆばな さいたま市桜区 西堀3-22-16 ☎048-799-3058	A 吹きガラス体験 B ガラスアクセサリー制作 体験	A 2,650円 B 2,300円	5月1日～3月31日	A 10時30分～17時 B 10時～17時	月・火・水 (祝祭日の場合は営業) 日曜不定休 年末年始
	40 ドローンマスターズ スクール埼玉浦和校 さいたま市桜区 西堀3-22-16 ☎048-787-0534	30分体験コース	2,100円	5月1日～2月29日	10時～17時 ※完全予約制です。ご予約の 無い方は、ご利用いただけま せん。	不定休 ※予告なく休業となる場合がござ います。

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
41	埼玉県立 歴史と民俗の博物館 さいたま市大宮区高鼻町4-219 ☎048-641-0890	A 博物館の観覧とものづくり体験（藍染ハンカチ又は絵巻物） B 博物館の観覧と埼玉県物産観光館 優良県産品引換券 C 博物館常設展の年間観覧券 D 博物館の観覧とオリジナル ミュージアムグッズ引換券 ※ABD：常設展のほか企画展・特別展観覧可 ※B：博物館入館時に埼玉県物産観光館の優良県産品引換券を受け取る ※D：博物館入館時にオリジナル ミュージアムグッズ引換券を受け取る ※博物館休館中は埼玉県物産観光館にて埼玉クイズに回答後、優良県産品引換			9時～16時30分 (観覧受付は16時まで)	月曜（祝日・振替休日・11/6、3/25は開館） 12/29～1/1・2/27
42	博物館内 ミュージアムショップ		A なし B なし C 300円 D なし	10月14日～3月31日 大規模改修工事により10月13日まで休館中（予定）	平日（火～金）・土日祝 10時～16時	同上
43	埼玉県物産観光館「そびあ」 さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル2階 ☎048-647-4108				10時～18時	日曜、祝日、年末年始
44	小島農園 桶川市川田谷3471 ☎048-787-0534	紅花染め（ハンカチ）1枚 または紅花リース制作体験	なし	5月1日～3月31日	10時30分～16時 (要予約2日前まで)	不定休 (事前に電話で確認)
45	うちわ工房しまの 越生町越生740 ☎049-292-2273	うちわ貼り体験+簡易うちわ立て (押し花・カニや蝶々等の切抜きをデザインして貼り込みます。手拭いで作成も可能)	なし	5月1日～3月31日	10時～17時 (電話にて要予約)	月曜日 (臨時休み有り)
46	狭山茶製造直売 田代園 入間市高倉4-5-5 ☎04-2966-3311	茶工場の見学 狭山茶の試飲 ・紫雲印煎茶100g×1 ・狭山みどり煎茶100g×2 ・彩粉ちゃん80g×1(粉末緑茶) のいずれか1つを選択	なし	5月1日～2月29日	8時30分～18時30分	日曜日 (5月と12月は無休)
47	ホテルブリランテ武蔵野 さいたま市中央区 新都心2-2 ☎048-601-5555	ホテルフッキー引換（要予約） 宿泊又はレストランを御利用の場合に限る 予約方法 宿泊 やすらぎの宿経由または電話予約 レストラン 電話予約	なし	5月1日～3月31日	12時～20時	年末年始不定休あり
48	株式会社 龜屋 kashichi 川越市幸町1-13 ☎049-228-3320	和菓子作り体験	1,000円	5月1日～2月29日	土・日・祝日限定 1日3回 (13:00～14:30～15:50～)	水曜日（祝日の場合は木曜日）
49	国営武蔵丘陵森林公園 滑川町山田1920 ☎0493-57-2111	入園及びレンタサイクル (3時間) (窓口でレンタサイクル券を受け取る)	なし	5月1日～3月31日	森林公園開園時間 5/1～10/31 9時30分～17時 11/1～11/30 9時30分～16時30分 12/1～2/29 9時30分～16時 3/1～3/31 9時30分～17時 (上記開園時間内3時間利用)	6/1～7/20までの月曜日 12/1～12/30までの月曜日 12/31・1/1 1/9～2月末までの月曜日 1月第三月曜日～金曜日
50	こども動物自然公園 東松山市岩殿554 ☎0493-35-1234	入園	なし	5月1日～2月29日	9時30分～17時 (11/15～1/31は16時30分まで) GW期間中はホームページ参照	毎週月曜（休日のときは開園） ※但し、5/1、8/14、12/25、3/25は開園 12/30～1/1 ※事前にお問合わせください。
51	ムーミンバレーパーク 飯能市宮沢327-6メッツァ ☎0570-03-1066	1デーパス	1,500円	5月1日～3月31日	平日 10～17時 土日 10時～18時 ※イベント等により変動あり ※当日券販売は閉園時間の1時間前まで ※前売券購入にはご利用いただけません ※入場制限時はご利用いただけません	不定休

体験・見学

公園・遊園地

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金欄に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
52	埼玉県農林公園 深谷市本田5768-1 ☎048-583-2301	埼玉県内で生産されている主要な野菜や果樹等の収穫体験 ※要事前確認のこと	なし	5月1日～3月31日	10時30分～11時30分 13時30分～15時	12/29～1/3（年末年始休園） 毎月第2・4火曜日臨時休園
53	道の駅 アグリパークゆめすぎと 杉戸町才羽823-2 ☎0480-38-4189	季節野菜の収穫体験と 地場産特別栽培米1kg （野菜はなくなり次第終了） ※ビニール袋有料のためビニール袋をお持ちください ※ビニール袋LLサイズ1枚5円（税込）	なし	5月1日～3月31日	カントリー農園 10時～16時 汚れてもいい服装で直接カントリー農園へお越しください ※利用時間が変更になる場合がございます	水曜日、（祝日の場合は営業）、 年末年始（要問い合わせ） ※休業日が変更になる場合がございます
54	小松沢レジャー農園 横瀬町横瀬1408 ☎0494-24-0412	マスカミ又はつり2匹 （5/1～3/31） しいたけ狩り 500g （5/1～3/31） ぶどう食べ放題（30分） （8/10～11/30） 昆虫採集2匹（7/1～8/15） いちご食べ放題（30分） （12月中旬～3月31日） （5月1日～6月中旬） いずれか1つを選択	いちご、 ぶどうは 400～ 1,800円	5月1日～3月31日	10時～16時 （受付は15時まで） 農産物はなくなり次第終了	不定休（電話で確認してください。）
55	あざみぶどう園 横瀬町横瀬5951-4 ☎0494-22-0347	ぶどう狩り ※採ったぶどうは量り売り （単価は品種により1,000円～ 2,500円/kg） 入園料200円（試食付）小学生以上	なし （収穫したぶどう は1,200円を超える 額は各自負担）	8月10日～10月20日	8時30分～17時	無休 （台風など悪天候の場合は休みあり）
56	荒幡農園 川越市南大塚6-12-33 ☎049-243-3895	いもほり（8株） ※軍手及びビニール袋持参 （期間内でさつまいもがなくなり 次第終了）要予約	なし	9月20日～10月31日	10時～16時	雨天
57	カントリーファーム 深谷市榛沢新田255 ☎048-585-0753	とうもろこし収穫体験 ＜持ち物＞ 汚れても良い靴（長靴◎） 長袖シャツ（葉っぱが痛い為） ※持ち帰り用の箱か袋	1木につき 200円	6月10日頃～7月15 日頃まで 気候や台風などの諸事 情により、早期終了の 可能性あり	金・土・日曜日 ①14時～ ②16時～ 事前予約して頂きますとス ムーズです。 ☎080-3494-8765 ☎048-585-0753	月～木曜日はとうもろこしの販売 のみ
58	美里町ブルーベリー 観光農園	ブルーベリーの摘み取り ・早生種期間：6月上旬～7月14日 （1名入園＋400g摘み取り体験） ・晩生種期間：7月15日～9月上旬 （1名入園＋500g摘み取り体験） ・摘み取り料金から1,200円割引	なし （摘み取り料金が 1,200円を超える 額は自己負担）	6月上旬～9月上旬	・早生種を扱う農園には、施設名に（早）を記載しています。 ・開園期間や休業日は農園によって異なりますので、お出かけの前に農園に開園状況をご確認ください。 ・観光農園ガイドマップは美里町観光協会ホームページでご覧いただけます。 https://www.misato-kanko.com/blueberry/	

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
① 飯野果樹園	広木2944-1	090-7825-1899	⑨ ファームてんとうむし（早）	中里227	090-7736-1268
② 池田ブルーベリー園	甘粕1558	090-9329-1828	⑩ うさぎのブルーベリー園	木部72-3	090-1760-5076
③ 小林農園	白石2707	090-2552-0965	⑪ ブルーベリー園「青空」	猪俣1317	090-2166-2526
④ 塩原農園	白石2152	090-2721-7231	⑫ みのり農園	甘粕854	080-8721-0115
⑤ 徳世農園	木部161	090-5214-9828	⑬ もちだブルーベリー園	猪俣1111-1	070-3409-1515
⑥ 中島農園	白石1310-1	090-2174-4212	⑭ あんのファーム	小茂田731-3	090-8807-4227
⑦ のぐちブルーベリー園	甘粕842 1	080 5078 7281	⑮ 果実の里さくらい	広木2811	090 6308 2178
⑧ ファーム田村	広木157-1	090-8597-9782			
59 風布みかん山	みかん狩り園内試食自由 お土産付き（2kg）	なし	11月1日～11月30日	10時～16時	無休
施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
① 柑峰園	寄居町風布494	048-581-4850	③ たちばな園	寄居町風布160-2	048-581-4977
② 森田園	寄居町風布507	048-581-4888	④ やまき園	寄居町風布138	048-581-6893

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金欄に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
60	秩父観光いちご園	いちご狩り食べ放題（30分）	1,200円を超える額は自己負担	1月1日～3月20日	9時～16時 （農園によって異なります）	農園により異なります。 （無くなり次第終了） 0494-23-3557（事務所）
収穫	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
	① 市川いちご園	秩父市田村924	0494-23-9732	⑬ おきうね農園	横瀬町横瀬3128	0494-23-2712
	② 中時田・富田農園	秩父市蒔田1666	0494-23-9210	⑭ 富田農園	秩父市下吉田4359	0494-77-0968
	③ 福島いちご園	秩父市寺尾2145	0494-23-9054	⑮ ただかね農園	秩父市下吉田4091	0494-77-0977
	④ 内田農園	秩父市寺尾2307	0494-23-9603	⑯ いちごハウスAYA	秩父市下吉田4124-1	0494-26-7411
	⑤ 八木観光農園	秩父市寺尾3287	0494-23-9035	⑰ 石井園	秩父市荒川日野695	0494-54-1762
	⑥ 和銅農園	秩父市黒谷457-3	0494-25-4733	⑱ 将門園	秩父市荒川日野584	0494-54-1699
	⑦ 太田観光農園	秩父市太田2364	0494-62-0880	⑲ 長瀬・福島農園	長瀬町中野上111	090-5795-7472
	⑧ 秩父フルーツファーム	秩父市影森877-1	0494-23-2711	⑳ ケヤ木農園	秩父市寺尾630	0494-26-6320
	⑨ みかど農園	横瀬町横瀬4909	0494-23-1478	㉑ 木の子茶屋	横瀬町芦ヶ久保405	0494-24-5099
	⑩ 小松沢レジャー農園	横瀬町横瀬1408	0494-24-0412	㉒ 琴平農園	横瀬町芦ヶ久保361-2	0494-24-1497
	⑪ 八木原農園	横瀬町横瀬3338-2	0494-22-4193	㉓ まるとみ農園	横瀬町芦ヶ久保494	0494-24-2191
	⑫ 上の原農園	横瀬町横瀬3303	0494-24-0410			
61	越谷の観光農園	いちご狩り ぶどう狩り	1,200円を超える額は自己負担	5月1日～5月31日 及び 1月上旬～3月31日 8月中旬～9月上旬	10時～ ※いちごが無くなり次第終了 9時～17時	農園により異なります。 期間中無休（臨時休業の場合有）
いちご						
	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
	① いちご工房ひらかた	越谷市平方1685	080-5491-0015	⑤ 越谷いちごタウン	越谷市増森1-41	048-965-1514
	② ストロベリーガーデンおぎしま	越谷市小曽川294	080-5443-1583	⑥ やまちゃんふぁーむ「いちご畑」	越谷市忍間新田111	070-8585-1583
	③ 千疋いちご園	越谷市東町5-340	070-6431-1115	⑦ 越谷いちごみらい園	越谷市増森2-86	048-984-7192
	④ いちご園 ラフレース	越谷市花田1-2-6	080-7033-0657			
ぶどう						
	施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
	① 林ぶどう園	越谷市中島3-5	048-965-1079	② 大塚ポートリー	越谷市谷中町3-70	090-3439-3947
※対象施設は変更になることがあります。						



◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
映画	62 シネティアラ21 熊谷市筑波3-202 ティアラ21ビル8F ☎048-599-2222	映画鑑賞	通常時100円 ただし、割引価格時間帯等は、その割引価格から1,200円を上限に控除した額を負担。 例) レイトショー →100円 (1,300円-1,200円) 毎月1日 → 0円 (1,100円-1,100円) 割引については、各社HPを参照又は直接各劇場にお問合せください。 ※3D作品等には別途料金がかかります。	5月1日～2月29日	作品により異なるためHP等で確認してください。	無休
	ユナイテッド・シネマ	映画鑑賞	下記参照	5月1日～2月29日	作品により異なるためHP等で確認してください。	無休
	施設名		所在地	電話番号	自己負担金	
	63 ユナイテッド・シネマ浦和		さいたま市浦和区東高砂11-1 浦和パルコ 6F	0570-783-856	通常時100円 ただし、割引価格時間帯等は、その割引価格から1,200円を上限に控除した額を負担。 割引については、各社HPを参照又は直接各劇場にお問合せください。 ※3D、4DX、IMAX作品等には別途料金がかかります。 ※幸手エグゼンソファは割引対象外 ※ユナイテッド・シネマ入間の取扱いはありません。	
	64 ユナイテッド・シネマウニクス南古谷		川越市泉町1番地	0570-783-190		
	65 ユナイテッド・シネマワークス上里		上里町七木本2272-1	0570-783-150		
	66 ユナイテッド・シネマ春日部		春日部市南1-1-1 フラガーデン春日部 3F	0570-783-458		
	67 ユナイテッド・シネマ新座		新座市中野2-1-38 OSCデオンシティ新座内	0570-783-411		
	68 ユナイテッド・シネマわかば		鶴ヶ島市富士見1-2-1 ワカバウォーク 2F	0570-783-815		
	69 シネプレックス幸手		幸手市上高野764 エムスタウン幸手	0570-783-733		
スポーツ	70 アクアパラダイス・パティオ 深谷市榎合763 ☎048-574-5000	プール入場 ※7月～8月は3時間まで (超過料金は自己負担) ※2歳以下の入場不可 水遊びパンツご利用の場合は 幼児プール・渚プールのみご利用	200円	5月1日～3月31日	通年：10時～21時 夏季のみ：9時～21時 ※夏季については夏休み期間中 ※最終入場時間は20時15分 になります。	毎週火曜日（夏休み期間は無休） ※火曜が祝日にあたる時はその翌日が休館日になります。 夏休み期間は無休 2月はメンテナンスの為に休館 詳しくはHPを確認してください。
	71 狭山スキー場 所沢市上山口2167 ☎04-2922-1384	入場滑走券 スキー・スノーボード 併用ゲレンデ	利用金額から 1,200円を控除 した額を負担	12月～3月中旬 (予定)	10時～21時（予定）	無し ※積雪状況により変更になる場合があります。
	72 埼玉アイスアリーナ 上尾市日の出4-386 ☎048-775-3456	スケート滑走	なし 貸靴別途 (500円)	5月1日～3月31日	10時～17時45分	無休 (設備点検等のため、休館する場合あり)
	73 矢納フィッシングパーク 神川町矢納475 ☎0274-52-6204	ニジマス釣り4匹 (釣り竿+エサのセット) ※1時間まで	利用金額から 1,200円を控除した 額を負担	5月1日～11月30日	9時～16時 (受付時間は、15時まで)	火・水・木定休 (祝日、ゴールデンウィーク、お盆を除く)
	74 あしがくぼ深谷 国際釣場 横瀬町大字芦ヶ久保1028 ☎0494-24-3812	マス1日釣り、1時間釣り ※竿、エサ（料金別）（持参可）	マス1時間釣り …150円 1日…3,200円	5月1日～11月30日 3月1日～3月31日	8時～17時 (1時間釣りの最終受付は、15時50分)	毎週木曜日
	75 県民健康福祉村 「ときめき元気館」 越谷市北後谷82 ☎048-963-7111	Aトレーニングジム及び屋内 プールの利用 ※トレーニング室を初めて 利用する場合、講習会受講 (予約制)が必要 Bテニスコート（1面2時間） ※埼玉県予約サービスで要予約	A なし B 60円	5月1日～2月29日	トレーニングジム及び屋内プール 平日・土曜：9時～21時30分 日曜・休日：9時～18時 テニスコート 平日・土曜：9時～21時 日曜・休日：9時～17時	トレーニングジム及び屋内プール 月曜（休日のときは翌日） 12/5～12/10、12/29～1/3 テニスコート 月曜（休日のときは翌日） 12/5、12/29～1/3
	76 加須げんきプラザ 加須市花崎456 ☎0480-65-0660	テニスコートの利用	利用金額から 1,200円を控除した 額を負担 1面1時間 県内在住者 300円 県外在住者 450円	5月1日～2月29日	9時～17時 (5、8月は9時～18時、6、7月は9時～19時) ※照明設備がないため、上記 時間内でも利用をご遠慮いた だく場合があります。 電話にて予約（利用希望日 が属する月の前月1日から利用 希望日の3日前まで）	月曜 (県民の日及び休日の場合は開所) 年末年始（12/29～1/3）

◎施設使用は、電子クーポン1枚につき大人1名です。電子クーポンを利用できる人は、参加対象職員（本人）のみです。家族は使えません。
 ◎自己負担金額に金額等が記載されている施設は、その金額を窓口でお支払いください。

【マイリフレッシュ事業施設一覧表】

番号	施設名	利用内容	自己負担金	利用期間	利用時間	休業日
77	春日部ターキーボウル 春日部市中央1-17-6 ☎048-754-1777	ボウリング（1クーポンで2ゲーム投球できます。） ※予約では御利用できません ※貸靴は別料金	なし	5月1日～3月31日	営業時間 月～土 10時～23時 日 9時～22時 祝日 9時～	年中無休
78	埼玉スポーツセンター ボウリング場 所沢市南永井1116 ☎04-2944-2278	ボウリング2ゲーム+貸靴	平日 なし 土日祝 100円	5月1日～3月31日	平日 10時～22時 土・祝前日 10時～24時 日・祝 9時～22時	年中無休
79	アコーディア・ガーデン 伊奈 北足立郡伊奈町小室10333-2 ☎048-721-1234	練習ボール代 1,200円分	なし	5月1日～2月29日	9時～20時	年中無休
80	アコーディアガーデン 鶴ヶ島 鶴ヶ島市上広谷670 ☎049-287-5725	A 練習ボール代 1,200円分 ※練習場専用カード作成要 （作成無料）	なし	5月1日～3月31日	9時～22時	無休 （設備点検のため休場する場合もあります。）
81	アコーディアガーデン 春日部 春日部市永沼向通1861-1 ☎048-745-2621	B スクール体験レッスン1回	なし	5月1日～3月31日	9時～22時	無休 （設備点検のため休場する場合もあります。）
82	川口市浮間ゴルフ場 川口市飯原町14-1 ☎048-253-1883	ゆりコース （3ホール、ショートコース1回）	なし	5月1日～3月31日	8時～16時 （1月・2月の平日は9時30分～15時30分）	毎週金曜（祝日は営業） 12/31、1/1 団体貸切の場合があるので要確認
83	吉見ゴルフ場 吉見町地頭方680 ☎0493-54-2231	ゴルフプレー（18ホール） ・参加券は食事代への 利用はできません	利用料金から1,200円を控除した額を負担	5月1日～2月29日	平日 7時30分～ （季節より変動） 休日 7時～（" "）	不特定（要確認）
84	大麻生ゴルフ場 熊谷市大麻生753 ☎048-533-7773					
85	上里ゴルフ場 上里町黛95 ☎0495-33-1155					
86	埼玉スポーツセンター ゴルフ練習場 所沢市南永井1116 ☎04-2944-2277	ゴルフボール貸出	なし	5月1日～3月31日	9時～23時 2Fフロントにて受付	年中無休
87	乗馬クラブ クレイン伊奈 北足立郡伊奈町小室751-2 ☎048-723-1700	体験乗馬1回コース	1,860円	5月1日～2月29日	平日 9時30分～15時 土日 9時～16時 電話受付時間 9時30分～17時00分 ※月曜のみ9時30分～15時迄 ※電話受付時間と体験時間は異なります。	火曜日 （定休日が祝日にあたる場合は前日が定休日になります。） 年末年始休業12/31～1/3
88	SRC狭山乗馬センター 狭山市笹井716 ☎04-2954-4966	体験乗馬1回コース	1,860円	5月1日～2月29日	平日 10時～15時 電話受付時間 9時～17時 土日 9時～16時 電話受付時間 8時～18時	火曜日 （定休日が祝日にあたる場合は前日が定休日になります。） 年末年始休業12/31～1/2
89	東武乗馬クラブ&クレイン 宮代町須賀110 東武動物公園内 ☎0480-92-4611	体験乗馬1回コース	1,860円	5月1日～2月29日	火曜日 13時～15時 水～金曜日 10時～15時 土・日・祝 9時～15時	月曜日 （月曜が祝日の場合翌日火曜が定休となります。） 年末年始休業12/31～1/2 火曜日午前中は休み
90	ロッククラフト川越 川越市脇田町32-3 三富川川越ビル1F ☎049-226-1426	施設利用 ・初心者体験プラン ・1日利用プラン	プランにより 異なります 目安 100～ 2,300円	5月1日～3月31日	月・水～金曜日 13時～22時30分 土・日・祝 9時30分～20時	定休日：火曜日 イベント開催日 詳細はWebサイトにてご確認ください

お知らせ

以下の施設は、利用契約が終了となりましたのでご了承ください。

- ①鉄道博物館
- ②山野楽器音楽教室
- ③大宮ラクーンよしもと劇場
- ④埼玉県立川の博物館
- ⑤行田市はにわの館
- ⑥緑の中のファミリーランド むさしの村
- ⑦浦和スプリングレーンズ
- ⑧川口スプリングレーンズ
- ⑨スポーツクラブ ルネサンス
- ⑩こだま温泉ファミリープラザ

※埼玉県立さきたま史跡の博物館は、令和5年度は休館となります。

電子クーポンの利用方法について

詳しい利用方法は、互助会HPに掲載の「二次元バーコード読み取り型電子クーポンご利用の手引き」を御参照ください。

<https://gojo-saitama.jp/member>



電子クーポンを利用できない方

以下に該当の方は、申請により紙のクーポンを配布します。

申請フォームは

<https://req.qubo.jp/gojo-saitama/form/dLSA45Fp>



必要事項を入力し登録してください。

登録内容が確認できましたら順次、郵送にて所属所あて送付いたします。

●モバイル端末を所有していないなど、やむを得ない事情で電子クーポンを利用できない組合員・会員

※申請フォームには必ず「利用できない理由」を入力してください。

※「人間ドック」・「マイ リフレッシュ」・「歯科健康診査」全て利用対象。

※1度の申請で全ての事業を紙クーポン利用とします。

●20時間未満の再任用短時間勤務職員（県費・さいたま市費支弁）

※「マイ リフレッシュ」のみ対象