



号外版 Express

令和6年4月 日発行

三郷市小中学校事務職員会 (Express 班)



今回の Express は厚生事業が盛りだくさん!紙面を拡大してお知らせします。

💡 人間ドックを受けてみませんか?

生活習慣病予防と隠れた疾病の早期発見を目的とし、共済組合・互助会が健診費用の一部を補助するものです。以下の年齢に該当するかたは、1 日ドック・女性がん検診が全額補助、1 泊 2 日や脳ドックは 23,000 円を補助します。

☺ 健診種別・対象者

対象者 (任意継続組合員及び退職互助会員を除く)	種別	補助上限金額	備考
・ 特定年齢 ^(注1) の組合員又は会員 満 5 5 歳 (S43. 4. 2~S44. 4. 1 生まれ) 満 5 0 歳 (S48. 4. 2~S49. 4. 1 生まれ) 満 4 5 歳 (S53. 4. 2~S54. 4. 1 生まれ) 満 4 0 歳 (S58. 4. 2~S59. 4. 1 生まれ)	人間ドック (1日)	全額	※いずれか1つのみを補助。 ※全額補助対象は人間ドック (1日) のみ
	人間ドック (1泊2日)	23,000 円	
	脳ドック	23,000 円	
・ 満 5 9 歳 (S39. 4. 2~S40. 4. 1 生まれ) の組合員又は会員 ・ へき地 ^(注3) 組合員	人間ドック (1日)	37,000 円	※いずれか1つのみを補助。
	人間ドック (1泊2日)	37,000 円	
・ その他の組合員又は会員	人間ドック (1日)	23,000 円	※いずれか1つのみを補助。
	人間ドック (1泊2日)	23,000 円	
・ 組合員又は会員の被扶養配偶者	脳ドック	23,000 円	※いずれか1つのみを補助。
	女性がん	3,500 円	
・ 組合員又は会員の被扶養配偶者	配偶者ドック ^(注4)	16,000 円	※人間ドック (1日・1泊2日)、脳ドックいずれか1つのみを補助

注) 女性がん検診の実施内容は、健診機関によって異なります。

注) 予約期間、健診料、自己負担額等は、希望者に別紙をお渡ししますのでご確認ください。

☺ 受診時の留意点

- ① 受診当日、医療機関担当者へ「電子クーポンを利用して受診する」とお伝えください。医療機関にあるバーコードをスマートフォンで読み取るとクーポンが表示されます。なお、他の受診者の妨げにならないよう、利用方法は事前にご確認をお願いします。
- ② モバイル端末がないなど、電子クーポンが利用できない方は、別途申請が必要です。
- ③ 受診日が課業日の場合は、事前に「職務専念義務免除願」を1部提出します。その際、健診機関から発行される受診日等が記載されているもののコピーを添付してください。

💡 マイリフレッシュとは

県内の文化施設等を訪れることを契機に、郷土埼玉を再認識し、終日にわたり心身のリフレッシュや健康の維持増進をはかることによって職務能率の向上に寄与することを目的としています。

☺ 昨年度からの変更点

- ① リーフレットは対象職員につき1冊から**各学校5冊配布**に変更(リーフレット内容はホームページで確認可能)となりました。
- ② 電子クーポン利用時の入力、組合員番号(職員番号)のみから『組合員番号(職員番号)+生年月日西暦8桁』に変更となりました。
- ③ 電子クーポン画面から、対象施設一覧が見られるようになりました。

☺ 留意点

- ① 電子クーポン利用の際は、必ず現地に訪れてご利用ください。
- ② 電子クーポンは、**本人のみ**且つ1回につき1枚のみ利用可能(**1回に複数枚の利用不可**)です。
- ③ 実施期間は**5月1日~翌年3月31日**(利用施設によって異なる場合あり)です。

💡 宿泊・講座受講・レジャー施設利用を補助~レクリエーション補助~

文化、スポーツ、レジャー、宿泊施設等を利用したり、自己啓発のために講座等を受講したりしたときの自己負担額が5,000円以上(商品券やポイント利用分を除く)で、1年につき1回3,000円を補助するものです。

☺ 補助対象者

互助会員本人のみ。育児休業中や休職中、海外派遣中、短期組合員職員も対象となります。

☺ 昨年度からの変更点

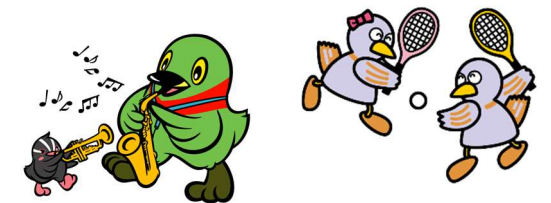
提出する領収書は、写しの添付可となりました。

☺ 対象期間

4月1日~翌年2月28日まで

☺ 提出期限

令和6年度は**令和7年3月14日福利課必着**。施設等の利用年月日より前の請求はできません。



💡 電子クーポンの利用方法

昨年度から、各種厚生事業の参加のため、一部の事業で電子クーポンを配布しています。以下に掲載のQRコードから、電子クーポンご利用の手引きや、電子クーポンログイン画面にアクセスできます。

URL: <https://gojo-saitama.jp/member/page-5920>

互助会ホームページ>>会員専用ページ>>電子クーポン

パスワード:gojosaitama



【クーポン付与時期】 🗨️ マイリフレッシュ:5月1日 🗨️ 人間ドック・歯科健康診査:6月3日

😊 昨年度からの変更点

①クーポン利用時の認証情報として、組合員番号(職員番号6桁)に加え生年月日の入力が必要になりました。

②クーポン内容確認画面(マイページ)に対象施設一覧へのリンクを掲載しました。

😊 留意点

①QRコードが読み取りエラーになる場合は、一度画面を閉じ、再度QRコードを読み直してください。

②配偶者ドック利用の際は、「職員番号+01」と「配偶者の生年月日」を入力してください。

③職員番号が「K」から始まる方は、Kを半角大文字で入力してください。

😊 よくある質問

Q: 電子クーポンを利用するのに専用アプリ等は必要ですか?

A: 必要ありません。インターネットに接続できるモバイル端末があれば電子クーポンを利用できます。

Q: 電子クーポンが利用できるモバイル端末とはどういったものですか?

A: インターネットに接続可能なスマートフォン、タブレット端末です。ガラケーでは御利用いただけません。

Q: 「やむを得ない事情で電子クーポンが利用できない」の「やむを得ない事情」はどんなものがありますか?

A: 「モバイル端末を所有していない」「身体的な理由により画面視認に不安がある」等

Q: 「やむを得ない事情で電子クーポンが利用できない」場合はどうしたらいいですか?

A: 「やむを得ない事情で電子クーポンが利用できない」方には紙のクーポンを配布いたします。本手引きの「10 電子クーポンを利用できない方」を御参照ください。

Q: 資格があるのに電子クーポンが表示されません。

**A: 資格取得のためのお手続きが済んでいるかご確認ください。お手続きが済んでいるにもかかわらず表示されない場合は、お手数ですが福利課厚生担当までご連絡ください。
※任期更新時等のマイリフレッシュクーポンの追加付与にはタイムラグがあります。**

Q: 使用済みの画面が出てくる前に終了してしまった。

A: 再度施設の二次元バーコードを読み取って自身の利用したいクーポンが表示されれば正常に終了しています。表示されない場合はそのまま再手続きを済ませてください。

Q: 二次元バーコードを読み込んでも画面が遷移しない。

A: 二次元バーコードが印刷されている台紙の下部にURLが記載されているので、お手数ですが入力の上ブラウザを開いて進めてください。

Q: 通信障害等で電子クーポンの利用ができない。

A: 利用施設のスタッフに組合員証番号・氏名を伝えてスタッフの指示に従ってご利用ください。施設から福利課への連絡で利用状況を確認します。

Q: 使用済みにしたクーポンを同じ施設の別の体験内容に変更したい。

A: 変更はできません。ご了承ください。

Q: 電子クーポンを誤って1度に複数枚使用してしまった。

A: 福利課厚生担当に御連絡ください。事実確認がとれましたらデータの修正を行います。

このほか、Q&Aに掲載されている内容は、事務までお尋ねください。

💡 今年度中に54歳に達する方へ～ライフプラン休暇支援給付金～

今年度中に54歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ)に達する互助会員の方が、健康の維持増進、余暇活動、生涯学習活動及び地域活動を自発的に計画し、「3日以上の子休」を含む「連続した5日以上の子休」を年度末までに取得した方に対し、年度に1回5,000円を補助します。該当する方には請求書をお渡ししますので、期限内(令和7年4月10日福利課必着)に請求(事後請求)してください。なお、この機会を逃すと、今後取得できませんのでご注意ください。

○5月1、2日(年休) 5月3～6日(週休日・祝日等) 5月7日(年休)→休假日数7日

○8月1、2日(年休) 8月3、4日(週休日) 8月5～8日(夏季休) 8月9日(年休)→休假日数9日

×2月11日(祝日) 2月12日(年休) 2月13日(職専免) 2月14、15日(年休)
→職専免は休暇ではないため、連続した5日の休暇にはならないため不可

💡 インフルエンザ予防接種補助対象期間が変わります

今年度のインフルエンザ予防接種補助対象期間が変更になります。ご注意ください。

😊補助対象期間 9月1日～翌年2月末日までに接種したもの

💡 その他の厚生事業

今回紹介できなかった厚生事業は、回覧等でお知らせいたしますので、ご希望やご相談のある方は、事務担当までお申し出ください。なお、**歯科健康診査は職専免の対象となります。**

□歯科健康診査 □子ども預かりサービス利用補助 □こころとからだの健康相談 □あんまマッサージ補助 □コバトンALKOOマイレージ □割引パッケージ □すくすくギフト □家事支援サービス ほか