

各市町村立学校（幼稚園）長 }  
各 県 立 学 校 長 } 様  
各 課 所 館 長 }

公立学校共済組合埼玉支部長

令和5年度「埼玉県コバトン健康マイレージ」事業の実施について（通知）

平素より、当共済組合の業務につきまして、御理解と御協力を賜り厚くお礼申し上げます。

公立学校共済組合では、組合員及び被扶養者の健康の保持増進を図るため、埼玉県が実施している「埼玉県コバトン健康マイレージ」事業に参加しています。

これは、県民に気軽に楽しく健康づくりに取り組んでいただくため、スマートフォンを利用して、参加いただく健康事業です。

については、下記を確認の上、貴所属職員にスマートフォンを利用した当事業に参加くださるよう周知をお願いします。

## 記

### 1 事業概要

#### (1) 事業内容

スマートフォンを利用して、歩いた歩数に応じてポイントが付与され、貯まったポイントで自動抽選され当選者に県産品等が送付される。

#### (2) 付与されるポイントについて

○歩数ポイント（1日1回データ送信時に獲得）

○1日の歩数により、ポイント獲得

1日の歩数	獲得ポイント
10,000歩～	1,500ポイント
9,000～9,999歩	1,200ポイント
8,000～8,999歩	1,000ポイント
7,000～7,999歩	700ポイント
6,000～6,999歩	600ポイント
5,000～5,999歩	500ポイント
4,000～4,999歩	400ポイント
3,000～3,999歩	300ポイント
0～2,999歩	0ポイント

※1日の歩数が10,000歩以上の場合、20,000や30,000でも獲得できるポイントは1,500ポイント（最大）。

※送信時に、ラッキーチャンスとして「ボーナスポイント」が付きまます。

(3) 抽選

抽選は3ヶ月に一度実施 (自動エントリーのため、応募不要)

(4) 抽選商品

県産農産物  
企業協賛による商品

(5) 参加方法

参加方法	参加資格	申込み方法	備考 (その他注意事項)
スマートフォン	・組合員本人 ・18歳以上の被扶養者 (参加希望者全員)	「埼玉県コバトン健康マイレージ」のホームページから参加希望者本人が申込み	スマートフォンで登録後すぐに利用開始 (福利課への申込は不要)
		別紙カラーチラシ参照	データ保存期間 42日

(注1) すでに歩数計により御参加いただいている方も、引き続き御利用いただけます。

(データ保存期間 歩数計：42日)

(注2) データ保存期間内に送信しないと、ポイントは無効となります。

(6) その他

スマートフォンの対応機種は、「埼玉県コバトン健康マイレージ」ホームページでご確認ください。

[埼玉県コバトン健康マイレージ](#)

検索

2 事業参加条件について

事業参加申し込み時に共済組合員資格があること

担当：福利課 厚生担当

電話：048-830-6703

## 埼玉県コバトン健康マイレージQ & A

### 別添リーフレット「公立学校共済組合埼玉支部組合員のみなさまへのご案内」について

#### Q1 「コバトン健康マイレージ」アプリについて

アプリの利用は無料ですが、ダウンロードやご利用時にかかる通信料は利用者の負担となります。アプリには、次の機能があります。

- ・アプリで測定した歩数の送信
- ・彩の国マップへの写真投稿

#### Q2 「認証コード」が記載されたメールが届かないのは？

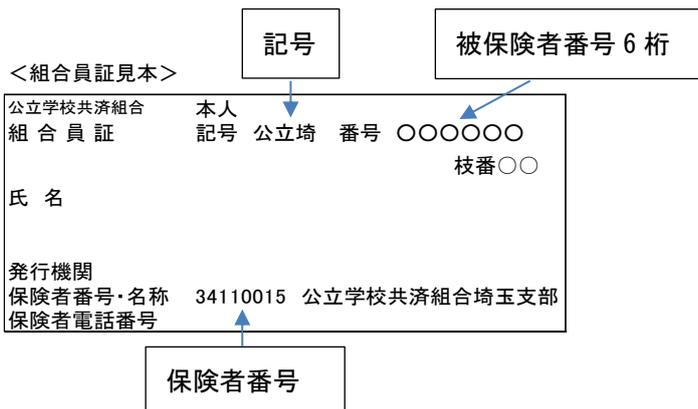
しばらくしてもメールが届かない場合は、迷惑メール等に振り分けられていないかご確認ください。

以下をお試しの上、再度申込み手続きをお願いします。

- ・@mail.kobaton-mileage.jpでの受信許可設定をする
- ・入力したアドレスが正しいか確認する

#### Q3 保険証情報、被保険者番号の枝番は入力する必要がありますか？

令和2年10月1日以降発行された保険証（組合員証）は、枝番が印字されていますが、6桁の被保険者番号を入力してください。枝番は入力する必要はありません。



#### Q4 歩数の設定について

初回ログイン後に次の操作を行ってください。

##### iPhone ご利用者への注意点

初回ログイン後、次のメッセージが表示されます。

①「位置情報の利用許可」を求めるメッセージが表示されます。

「許可」を選択してください。

※「許可しない」を選択した場合アプリのマップ画面等にて現在地の表示ができません。

②健康データのアクセス許可確認

歩数をONにしてください。

※歩数がOFFのままだと、歩数が反映されません。

- ・「設定」→「プライバシー」→「モーションとフィットネス」で「フィットネス・トラッキング」がONになっていることを確認した後、「コバトン健康」をONにしてください。
- ・「設定」→「プライバシー」→「ヘルスケア」→「コバトン健康」で歩数をONにしてください。

#### Android ご利用者への注意点

初回ログイン後、次のメッセージが表示されます。

- ①「ストレージアクセスへの許可」を求めるメッセージが表示されます。

「許可」を選択してください。

※「許可しない」を選択した場合

アプリ内のマップの投稿の中で、他のアプリで撮影した画像の投稿ができません。

- ②「位置情報の許可」を求めるメッセージが表示されます。

「許可」を選択してください。

※「許可しない」を選択した場合 アプリのマップ画面等にて現在地の表示ができません。

・「設定」→「アプリ」または「アプリケーション管理」→「コバトン健康」  
→「権限」または「許可」で「ストレージ位置情報」を ON にしてください。

#### 歩数について

**Q5 コバトン健康アプリを開いても今日の歩数が「0歩」のままです。**

今日の歩数の下にある「歩数送信」ボタンを押すことで、歩数が反映されます。

また、当日以外のデータは、「歩数送信」ボタンを押した後、画面下部の「グラフ」から確認することができます。

#### マイページについて

**Q6 ニックネームは変更できますか**

埼玉県コバトン健康マイレージホームページ、もしくはアプリをご利用の方は、マイページのユーザー情報から変更ができます。

**Q7 引越したので、登録住所を変更したいのですが**

マイページからは変更できません。

コバトン事務局までご連絡ください。お電話にて変更を承ります。

### ～コバトン健康マイレージについてのお問合せは～

#### お問合せ先

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

住所 〒330-9091

さいたま市新都心郵便局 私書箱159号

電話 0570-035810

(受付時間 9:00～17:00) 日曜・祝日・年末年始休み



# 1 「コバトン健康マイレージアプリ」をダウンロード！

iPhone(アイフォン)ご利用の方



Android(アンドロイド)ご利用の方



QRコードからアプリをダウンロード！



①お使いのスマートフォンにある、左記アイコンのいずれかを押す

② **コバトン健康マイレージ** と検索

③ 「インストール」を押す

④ダウンロードが完了したら、「開く」を押す



# 2 利用規約等を確認して、同意する

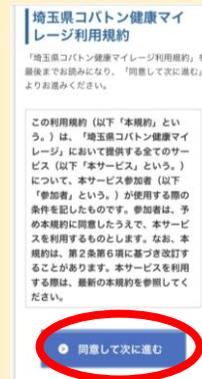


①新規登録を押す

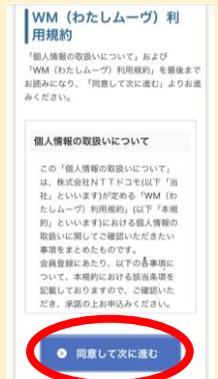
埼玉県マスコット「さいまっち」



②2つの確認欄にチェックを入れて「同意して次に進む」を押す



③2つの利用規約を確認して「同意して次に進む」を押す



# 3 認証コードを入力する



①スマートフォンで受信可能なメールアドレスを入力して「認証コードを送信する」を押す



②登録したメールアドレスに**数字6桁の「認証コード」**が記載されたメールが届く



③マイレージアプリに戻り「認証コード」を入力して「認証する」を押す



埼玉県

# コバトン健康マイレージ

## 参加者募集中!



埼玉県マスコット「コバトン」



参加  
無料

## 楽しく歩いて賞品を当てよう

毎日の歩数や特定健診の受診でポイントが貯まる!

貯まったポイントは抽選で素敵な賞品が当たります!(年 **4** 回、**エントリー不要の自動抽選**)

忙しい方、健康づくりが続かなかった方、楽しみながら気軽に参加してみませんか?

スマートフォン  
アプリを  
ダウンロードする



埼玉県コバトン健康  
マイレージ

インストール

参加登録をする



スマートフォン  
を身につけて  
歩く



歩数データを  
送信・確認!



歩数  
送信



ポイントに応じて  
埼玉県産農産物などを

抽選で  
プレゼント!!

※抽選に関する詳細は裏面をご確認ください。

### 【参加登録・お問合せ】

埼玉県コバトン健康マイレージ事務局

☎ 0570-035810 (お一人みんなのコバトン)

受付時間: 9:00~17:00

日・祝日・年末年始はお休み

コバトン健康マイレージ

<https://kobaton-mileage.jp/>



# コバトン健康マイレージ

を使ってみよう!

Step 1  
歩く

通勤や...  
買い物へ  
行くとき...



スマートフォンを  
持って歩くだけ!

通学や...  
お散歩のときも...

Step 2  
歩数を  
送信

ポイントを貯めよう  
歩数送信でポイントが貯まる

他にも特定健診の受診や  
イベント参加でもポイントが  
貯まります!



歩数  
送信

送信ボタンを押さずに  
いると点減するよ!



▲「ガラガラポン!」でボーナスポイント

■画面中央の「歩数送信」ボタンを押すことで、歩数データが送信されポイントが貯まります。

■送信時には、ラッキーチャンスとして、「ボーナスポイント」をゲットできます。毎日送信すれば、毎日ボーナスポイントがもらえてさらにお得です。

歩数(歩)	ポイント
10,000 ~	1,500
~ 9,999	1,200
~ 8,999	1,000
3,000 ~ 7,999	300 ~ 700

※1日の歩数によって獲得できるポイントは1,500ポイントまでです。

Step 3  
楽しむ

## ① 保有ポイント

貯まったポイントで抽選参加!



- 抽選は6月30日、9月30日、12月31日、3月31日の年4回。
- 抽選には、30,000ポイント1口として参加ができます(エントリー不要の自動抽選)。
- 抽選時に 30,000ポイントに届かない場合は次回の抽選に繰り越されます(年度内に限る)。



## 過去の抽選賞品例

- ・県産農産物1,000本
- ・ねぎドレッシング1,000本
- ・桃ゼリー&ぶどうゼリー792本
- ・トマトジュース480本
- ・彩玉梨サイダー350本
- ・ボディメントドリンク180本(大塚製薬株式会社)
- ・上腕血圧計20本(オムロンヘルスケア株式会社)
- ・マッサージ機器10本(オムロンヘルスケア株式会社)
- ...などなど

※抽選賞品及び当選本数は抽選回ごとに異なります。

## ② マップ

写真を投稿しよう!



おススメのウォーキングスポットを写真に撮って彩の国マップに投稿しよう。いいね!が貯まるとポイントに!

## ③ ランキング

仲間や友達と競い合おう!



前週の平均歩数で所属が決まるリーグ戦方式を採用。誰でも1位になれるチャンス!

## ④ グラフ

データで確認!



自分の歩いた歩数がグラフ表示され、これまでの歩数の変化を一目で確認することができます。

10人に1人は  
当たるトン!

