

各市町立小・中学校長 様

埼玉県教育局東部教育事務所長（公印省略）

平成27年度社会保険被保険者生活習慣病予防健診等について（通知）

このことについて、全国健康保険協会埼玉支部から別添のとおり案内が届きましたので、社会保険被保険者に周知の上、受診希望がある場合は下記のとおり申し込んでください。

記

- 1 対 象 者 社会保険被保険者
- 2 申 込 方 法 別添申込書に必要事項を記入した上で提出（FAX可）
- 3 提 出 先 東部教育事務所 総務・給与担当
- 4 提 出 期 限 （1）平成27年4月30日までに社会保険に加入した方
平成27年5月14日（木）
（2）平成27年5月1日以降に社会保険に加入した方
加入した日の属する月の末日

5 注 意 事 項

事前予約制です。

※別添のパンフレットを参照のうえ、健診機関に各人が予約してください。

- ・健診費用（受診者負担分）は、健診当日に病院の窓口でお支払いください。
- ・退職等により社会保険資格を喪失した場合は、受診できません。
- ・年齢によって自己負担額が補助されます。詳細につきましては別添資料「H27生活習慣病予防健診のご案内」の健診対象者についてをご覧ください。

6 そ の 他

服務の取扱いについては、所轄の市町教育委員会に照会の上、適切な処置を取ってください。

以 上



「学力」「規律ある態度」「体力」の基礎・基本

総務・給与担当 三輪・大隅
電 話：048-737-2720
FAX：048-737-2812

健診を受けた後は特定保健指導を受けましょう

特定保健指導ってどんなことをするの？

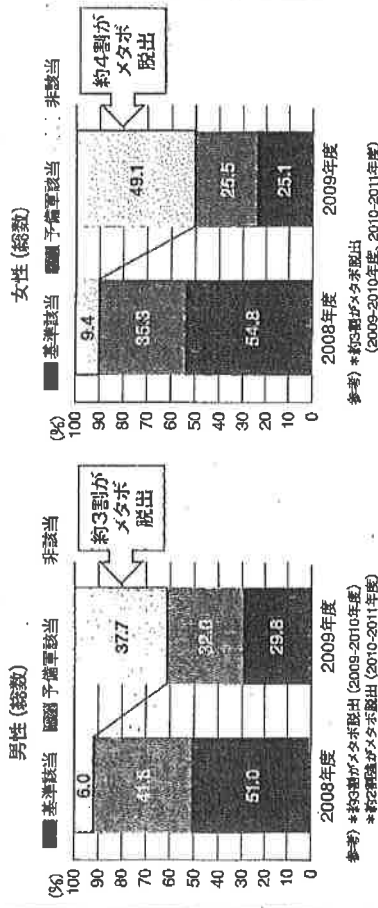
メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のリスク数に
応じて、生活習慣の改善が必要な40～70歳の方（高血圧・
脂質異常・高血糖の薬物治療中の方を除く）に保健指導・管
理栄養士から生活習慣改善のアドバイス等を行います。

特定保健指導ってどこで受けられるの？

勤務先で受けられます。
※協会けんぽが業務を委託している診療機関でも受けられます。
もちろん費用は無料です。

特定保健指導（積極的支援）によるメタボリックシンドロームの改善状況

- メタボリックシンドローム基準該当
健康が一定数値以上で、追加リスク（血糖・血圧・脂質）が2つ以上該当
- 特定保健指導を受けた
約3割の方が
翌年メタボ脱出しました！
※血糖・血圧・脂質のいずれか1つ該当



厚生労働省「特定保健指導の医療費適正化効果の検証」のためのワーキンググループ中間とりまとめ（平成26年4月）より作成

特定保健指導のご案内を送付

協会けんぽから事業所様へ、対象者を記載した特定保健指導のご案内を送付いたします。
（協会けんぽが特定保健指導を委託している診療機関からご案内させて頂く場合もございます）

②日程調整

協会けんぽと事業所様で、都合の良い日程と時間を調整します。

③特定保健指導の実施

事業所様へ保健師または管理栄養士が訪問し、特定保健指導を行います。
対象者の方へは、電話・文書・メール等で半年間支援させて頂きます。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

全国健康保険協会 埼玉支部

〒330-8696 さいたま市大宮区土手町1-49-8 GM大宮ビル
TEL 048-658-5915 (保健グループ)

被保険者（ご本人）

平成27年度（2015年4月～2016年3月）

生活習慣病予防健診のご案内

健診は健康状態を知る第一歩です。

協会けんぽでは、みなさまの健康の保持・増進のため、
健診と健康づくりの支援を行っています。

- この健診は被保険者（ご本人）が対象です。被保険者（ご家族）の方は、特定保健指導をお申し込みください。
- 特定保健指導を受ける被保険者（ご本人）は、協会けんぽが健康増進の一助を補助します。
- 健康増進の一助を受ける被保険者（ご本人）は、健康増進の一助を受ける必要があります。
- 受診時に協会けんぽの被保険者（ご本人）であることが必要です。

も、少し健康診断
をしてみよう



このページに掲載している金額は、協会と被保険者の間で定められている最高額であり、受診対象年齢を満たす被保険者（ご本人）のみに適用されます。一部の健診項目では、ご家族の方や受診対象年齢に該当しないご本人などに対し、同様の健診や検査などを案内している場合がありますが、その場合に適用される料金等は、各健診機関が独自に定める方法に従っていただくことになります。

生活習慣病予防健診では、次のような内容を検査します

検査項目	検査内容	検査費用
一般健診	- 診察等/問診、視診、触診、聴診などを行います - 身体計測/身長、体重、体脂肪率、視力、聴力を測ります - 血圧測定/血圧を測り、循環器系の状態を調べます - 尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます - 便潜血反応検査/大腸がんの出血を調べます - 血液検査/脂質代謝、血糖値、肝臓機能、腎臓機能を調べます - 心電図検査/不整脈や心臓の動きを調べる検査を行います - 胸部レントゲン検査/肺や気管支の状態を調べます - 胃腸レントゲン検査/食道、胃、十二指腸の状態を調べます	最高 7,038円 (18,522円)
子宮頸がん健診 (単独受診)	- 問診・細陰診/子宮頸部の細胞を採取して調べます。 - 自己採取による検査は実施していません。	最高 78円 (777円)
付加健診	- 眼底検査 網膜の状態を調べる検査です。 - 尿検査 尿糖、尿蛋白、血圧及び尿中の項目）等から、医師が必要と判断する場合のみ実施する検査です。 - 一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方	最高 875円 (2,916円)
乳がん健診	問診・視診・触診・乳房エックス線検査	最高 4,714円 (9,428円)
子宮頸がん 検査	- 一般健診を受診する 40歳～74歳の 偶数年齢の女性の方 - 一般健診を受診する 36歳～74歳の 偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の方は、子宮頸がん検査の受診が 必要です。	最高 1,066円 (2,553円) 最高 45歳 最高 1,655円 (5,518円)
肝炎 ウイルス検査	※肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお 申し込みください。申し込みは、健診機関の窓口で希望す るが協会けんぽホームページからダウンロードできます。 - 自己採取による検査は実施していません。	最高 875円 (2,816円)
肝炎 ウイルス検査	※HCV抗体検査・HBs抗原検査 ※肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお 申し込みください。申し込みは、健診機関の窓口で希望す るが協会けんぽホームページからダウンロードできます。	最高 612円 (2,041円)

！一般健診に追加して受診する健診（セット受診のみで単独受診はできません）

- 尿検査/尿糖、尿蛋白、血圧及び尿中の項目）等から、医師が必要と判断する場合のみ実施する検査です。
- 眼底検査 網膜の状態を調べる検査です。
- 血液検査/脂質代謝、血糖値、肝臓機能、腎臓機能を調べます
- 心電図検査/不整脈や心臓の動きを調べる検査を行います
- 胸部レントゲン検査/肺や気管支の状態を調べます
- 胃腸レントゲン検査/食道、胃、十二指腸の状態を調べます

- 子宮頸がん検査/子宮頸部の細胞を採取して調べます。
- 自己採取による検査は実施していません。
- 一般健診を受診する
- 40歳～74歳の
偶数年齢の女性の方
- 一般健診を受診する
- 36歳～74歳の
偶数年齢の女性の方
- ※36歳、38歳の方は、子宮頸がん検査の受診が
必要です。

- 肝炎ウイルス検査/肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお
申し込みください。申し込みは、健診機関の窓口で希望す
るが協会けんぽホームページからダウンロードできます。
- 自己採取による検査は実施していません。
- HCV抗体検査・HBs抗原検査
- ※肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお
申し込みください。申し込みは、健診機関の窓口で希望す
るが協会けんぽホームページからダウンロードできます。

- 子宮頸がん検査/子宮頸部の細胞を採取して調べます。
- 自己採取による検査は実施していません。
- 一般健診を受診する
- 40歳～74歳の
偶数年齢の女性の方
- 一般健診を受診する
- 36歳～74歳の
偶数年齢の女性の方
- ※36歳、38歳の方は、子宮頸がん検査の受診が
必要です。

※多数の方を対象に実施する健診は、特定の疾病の発見を目的とした検診検査などとは異なり、その検診には検診料がかかります。検診料は、検診を受ける方の負担となります。

生活習慣病予防健診実施機関一覧表

地区	担当機関 コード	健診機関名	住 所	電 話	FAX	留意事項	
						土曜 午前	土曜 午後
油 島 郡	1111701150	医療法人社団 湖東会 ここのけ子育て病院	〒385-0038 須賀市大町76-18	049-541-7737	049-541-2780	○	土
	1112601540	医療法人 南和会 須賀市東野区西側センター	〒357-0204 須賀市大字虎巻2-5	042-978-2000	042-978-6367	○	土
	1116300016	医療法人 環七会 湯小丘病院 健康管理部	〒359-1211 日高市瀬戸新田59-1	042-989-0650	042-989-6803	○	土
	1112900037	医療法人 一孝会 小林病院	〒359-0014 人間市伊豆町2417	042-253-4512	042-253-4505	○	土
	1112901237	医療法人 永仁会 人間一孝病院 健康管理センター	〒353-0026 人間市大字小谷田1258-1	042-293-0320	042-293-4333	○	土
入 間 市	1112801058	豊岡第一病院	〒358-0007 人間市大字黒須1389-3	042-293-3345	042-293-3347	○	土
	1112701415	医療法人社団 南心会 至聖病院	〒350-1352 狭山市下高貫1221	042-292-1002	042-292-1004	○	土
	1112700763	医療法人 人間山病院	〒350-1307 狭山市市旗原17-2	042-298-6111	042-298-6561	○	土
	1112701084	医療法人 狭山中央病院	〒350-1306 狭山市富士見2-19-35	042-299-7111	042-299-7115	○	土
	1112701159	医療法人 奥野会 大生病院	〒350-1317 狭山市大野600	042-295-7141	042-295-6413	○	土
狭 山 市	1112501740	所沢市市民健康センター	〒359-0025 所沢市上池袋1224-1	042-298-2081	042-298-2078	○	土
	1112505907	医療法人社団 和徳会 所沢中央病院診療クリニック	〒359-1131 所沢市大東4551-3 東京重工業ビルディング3階	042-297-5500	042-297-5501	○	土
	1112503431	医療法人社団 紫雲会 所沢第一病院	〒359-0024 所沢市下安松1559-1	042-294-5900	042-294-51451	○	土
	1112505436	医療衛生協会 大まき生活協同組合 所沢診療所	〒359-1143 所沢市本町2-23-34	042-292-40121	042-292-1349	○	土
	1112503852	彰のクリニック	〒359-1141 所沢市小手指町4-1	042-294-9118	042-294-9111	○	土
所 沢 市	1112505194	埼玉メディカルクリニック 所沢診療プレイス	〒359-1141 所沢市小手指町1-6-4	050-2018-1928	042-294-1461	○	土
	1112504520	医療衛生協会のまき生活協同組合 埼玉西側診療所	〒359-0002 所沢市市旗原1865 Tピル3階	042-294-6363	042-294-6768	○	土
	1112506004	医療法人 ワイク・エスクリニック	〒359-1111 所沢市市旗原27-19 Tピル3階	042-293-5320	042-293-5222	○	土
	1112503944	医療法人社団 一孝会 佐々木記念病院 健診センター	〒359-1144 所沢市所沢17-25	042-292-1673	042-292-3163	○	土
	1115100664	青見荘病院	〒352-0023 新倉市豊内19-28	049-477-7300	049-477-7010	○	土
新 倉 市	1115100680	医療法人社団 集乃内病院	〒352-0023 新倉市豊内2-9-31	049-481-5168	049-481-4765	○	土
	1112100998	医療法人 山崎会 加味病院	〒351-0023 羽黒市清波2-4-1	049-467-0016	049-467-0018	○	土
羽 黒 市	1120700123	医療法人社団 東武野全 総合中央総合病院 ビック健診センター	〒351-6551 羽黒市池沼1-3-6	049-466-8066	049-466-2409	○	土
	1112901429	狭田中央クリニック	〒354-0024 貫土市貫土町1-8-19	049-281-0200	049-285-4412	○	土
貫 土 市	1113000610	医療法人 緑葉会 上相模総合病院	〒356-0011 ふじみ野市南9-31	049-286-0328	049-286-3469	○	土
	1113001056	医療衛生協会のまき生活協同組合 大井町診療所	〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野1-1-15	049-267-1101	049-267-1103	○	土
ふ じ み 野 市	1113001686	医療法人社団 順徳会 松沢クリニック	〒356-0050 ふじみ野市ふじみ野9-20	049-278-8288	049-278-6588	○	土
	1110401315	医療法人 豊一 三井病院	〒350-0066 川越市富坂町19-3	049-222-7217	049-222-7216	○	土
川 越 市	1110402446	医療法人 東正台総合クリニック 健康管理センター	〒350-0852 川越市山田375-1	049-224-2756	049-224-2759	○	土
	1110401745	医療法人 東武野総合病院	〒350-1167 川越市大後新田577-9	049-237-6099	049-237-6039	○	土
1110403823	医療法人社団 順弘会 池袋病院	〒350-1175 川越市池袋724-6	049-231-1552	049-233-2075	○	土	
	1120700115	医療法人 万が一会 坂戸中央健康管理センター	〒350-0214 坂戸市千代田4-13-3	049-289-3355	049-289-3838	○	土
坂 戸 市	1120700040	公益財団法人 東武山陽会 東武山陽会病院健康センター	〒355-0021 狭山市神明町1-5-10	0493-25-0232	0493-25-5322	○	土
東 武 野 市	1113300720	医療法人 埼玉東会病院	〒355-0072 狭山市石城1721	0493-23-0277	0493-23-0810	○	土
	1120700059	公益財団法人 埼玉東武健康づくり事業団	〒355-0133 さいたま市豊玉町410-1	0493-81-6574	0493-81-6749	○	土
毛 呂 山 市	1112401966	埼玉医科大学病院 健康管理センター	〒350-0405 久保町毛呂山町至志本坂38 久志本坂	049-276-1550	049-276-1675	○	土

地区 コード	施設類型 コード	施設施設名	住 所	電 話	FAX	留意事項
						平成24年度 要介護 認定状況
川口	1110205229	川口市立保健センター 総合健診センター	〒333-0833 川口市西新井番 90	048-239-1539	048-260-1510	○ ○ 出
	1112070016	聖徳樹園 埼玉東栄生会 川口救療センター	〒332-0021 川口市西川口6-4-14	048-257-2221	048-257-3492	○ ○ ー
	1110203091	医療生協さいたま市池田郡組合 埼玉西陽病院	〒333-0831 川口市水本呂1317	048-296-6800	048-296-2216	○ ○ 出
川口	1110205112	医療法人社団 大成会 城南病院附属クリニック	〒334-0033 川口市水本1-432	048-282-8226	048-282-8223	○ ○ 土
	1110202695	医療生協さいたま市生活同組合 川口診療所	〒332-0022 川口市町町1-36	048-252-5512	048-255-6402	外 土
	1110207878	川口パーキングクリニック	〒332-0016 川口市中央1-7-1 川口パーキング2階	048-299-4105	048-299-4101	○ ○ 土
戸田	1110204891	医療生協さいたま市生活同組合 さいま市移居所	〒332-0032 川口市中央水4-1-20	048-251-6550	048-252-0434	外 出
	1110207894	医療法人社会 川口工業総合病院	〒332-0031 川口市水本1-18-15	048-252-4873	048-252-4865	○ ○ ー
	1110207006	ライオンボウクリニック	〒332-0002 川口市赤井4-5-24	048-223-2576	048-223-2637	外 出
戸田	1129023014	医療法人 敬愛会 戸田中央 総合医療管理センター	〒335-0001 戸田市町2-12-15	048-449-7953	048-441-5598	○ ○ ー
	1111901487	医療法人 財団法人 戸田中央 総合医療管理センター	〒335-0022 戸田市戸田2-32-20	048-442-1118	048-446-0718	○ ○ 土
	1111902016	医療法人 財団法人 戸田中央 総合医療管理センター	〒335-0011 戸田市戸田2-7-10	048-441-1211	048-444-2146	○ 外 土
さいたま市	1110101337	独立行政法人 地域医療機能推進機構 埼玉サウスセンター	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和6-9-3	048-382-0083	048-352-6455	○ ○ ー
	1120700156	一般社団法人 済和医療会 健診センター	〒330-0051 さいたま市浦和区赤坂8-4-18	048-824-1772	048-632-2107	○ ○ 土
	1116502595	医療生協さいたま市生活同組合 浦和中央診療所	〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和6-107	048-382-5182	048-633-6223	外 土
さいたま市	1110103010	医療法人 川口保健病院 健診センター	〒330-0055 さいたま市浦和区浦和79-18	048-888-2253	048-793-7857	○ ○ 土
	1116503651	医療法人 神倉会 ハイツ・サウスセンター	〒330-0055 さいたま市浦和区浦和79-2 ハイツ・サウスセンター	048-799-2211	048-799-2212	○ ○ 土
	1110101675	医療法人 博仁会 済済病院	〒336-0031 さいたま市浦和区山崎1-15-31	049-819-1050	048-882-2887	○ ○ 出
さいたま市	1110106278	医療法人社団 桜弘会 三象病院	〒338-0337 さいたま市浦和区田島3-5-17	048-865-5300	048-866-5300	○ 外 土
	1110104000	医療法人 聖仁会 西武総合病院	〒338-0824 さいたま市桜区上大4-5-884	048-454-1114	048-354-1115	○ 外 土
	1111500016	さいたま赤十字病院	〒338-6553 さいたま市中央区上落合9-33 (待機中)	049-852-1110	048-855-4773	○ ○ ー
さいたま市	1115031330	医療法人 高友会 アルファクリニック	〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町2-1 アルファビル4F	049-640-6561	049-640-1035	○ ○ 土
	1116504863	医療法人 大宮・テイククリニック	〒330-9669 さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニービル30F	0120-304-1983	048-647-3830	○ ○ ー
	1116505598	医療法人社団 双葉会 双葉クリニック	〒330-0804 さいたま市大宮区豊の内町1-73	048-642-4130	048-642-8082	○ ○ 土
さいたま市	1110304596	医療法人 聖生会 西武総合病院	〒337-0024 さいたま市西区宝来1-345-1	048-689-7155	048-687-1787	○ ○ 土
	1110301092	独立行政法人 地域医療機能推進機構 さいたま市立保健センター 健康センター	〒331-6025 さいたま市北区豊後町453	048-669-1811	048-653-7859	○ ○ 出
	1115033817	うぐい総合健診センター	〒331-0822 さいたま市北区豊後町452-4	043-662-1155	048-662-1156	外 土
上尾	1110305128	医療生協さいたま市生活同組合 おおみか診療所	〒331-0047 さいたま市西区沼根11-00-2	048-624-9238	048-622-7599	外 出
	1110303657	医療法人 三陽会 沼根医療センター 健康センター	〒331-0074 さいたま市西区宝来1-345-1	048-623-1104	048-620-0031	外 土
	1120700149	医療法人 株式会社 パーキングクリニック	〒339-0057 さいたま市浦和区本町2-5 ワグスビル2階	048-759-3801	048-759-3893	○ ○ 土
上尾	1111602747	医療法人 藤仁会 浦和医療センター A-800・TOWN クリニック	〒332-0036 上尾市宮本町3-2-209	046-777-2511	048-777-2513	○ 外 土
	1111603094	医療法人社団 豊栄会 上尾中央総合病院	〒362-8598 上尾市植込1-10-10	048-773-1114	048-772-8577	○ ○ 土
	1111502233	医療法人 株式会社 上尾アーバンクリニック	〒362-0015 上尾市植込2-5-29 シンプビル2F	048-778-9489	048-775-8490	外 土
伊奈	1111303064	医療法人社団 豊栄会 伊奈総合病院 健康センター	〒362-0806 北足尾市伊奈町小巻9418	048-723-8071	048-723-3736	○ ○ 土
朝川	1115203597	医療法人社団 豊栄会 地味中央病院	〒363-0008 朝川市田町1725	048-778-0022	048-777-1661	○ 外 土

地区	健診機関コード	健診機関名	住 所	電 話	FAX	留意事項
菅野	1114800001	埼玉医療生活協同組合 菅野病院	〒389-1412 秋田県菅野町大字菅野2203-1	0494-62-6300	0494-62-6010	○ ○ 土
小田原	1114800025	聖徳健康保険株式会社 小田原中央病院	〒385-0105 秋田県小田原町小田原300	0494-72-7510	0494-72-7510	○ ○ 土

留意事項について

- ※ 乳がん検診について [○]一階内実施、[外]一階外設置場所に委託して実施、[斜]は健診施設にお問い合せください。
 ※ 土・日・祭日について [土]一階内検診実施、[日]一階のみの検診実施、[斜]は健診施設にお問い合せください。
 ※ 検診車について [○]一階内検診車による受診が可能です。ご利用については健診施設にお問い合わせください。

検診車対応可能健診機関一覧表 (再掲)

下記記載の健診機関につきましては、検診車による利用検査を実施しております。
 事業所にお問い合せの受診が可能ですので、ぜひご利用ください。条件等、詳細は各健診施設にお問い合せください。

地区	健診機関コード	健診機関名	移動可能施設	受付可能人数	電 話	FAX
川口	1110203091	医療生活協同組合 第五健診センター	川口市中心として周辺地域	30人	048-298-4880	048-298-2216
	1110205112	医療法人社団 大成会 武蔵野総合クリニック	埼玉県内全域	30人	048-282-8226	048-282-8223
	1110202895	医療法人社団 大成会 武蔵野総合クリニック	埼玉県南部	50人	048-252-5512	048-252-9402
	1120700095	ライオンクリニック	埼玉県内全域(例外は要相談)	30人	048-223-2576	048-223-2637
戸田	1110101487	医療法人社団 戸田中央 総合健診センター	埼玉県内全域	30人	048-446-0137	048-445-8889
さいたま	1110304998	医療法人社団 野生会 大宮中央病院	埼玉県内全域	20人	048-686-7267	048-688-2322
	1110301002	独立行政法人 経済産業省 さいたま北都心医療センター 健診センター	埼玉県内全域	20人	048-663-1811	048-853-7659
	1111602747	医療法人 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	20人	048-777-2511	048-777-2513
上野	1111603094	医療法人社団 聖心会 上野中央総合病院	埼玉県内全域	50人	048-776-2637	048-776-2523
	1111602393	医療法人 聖心会 上野中央総合病院	埼玉県内全域	50人	048-778-8489	048-778-8490
熊川	1115200597	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	20人(片側相談)	048-776-0022	048-772-1661
旗川	1112701415	医療法人社団 清心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	30人	04-2952-1002	04-2952-1004
	1112505907	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	50人	04-2957-5500	04-2957-5501
	1112503431	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	30人	04-2944-9800	04-2945-1451
所沢	1112505436	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	50人	04-2924-0121	04-2921-1349
	1112506004	医療法人 ワイクエーデンクリニック	埼玉県内全域	15人	04-2935-3220	04-2935-3222
	1112504520	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	40人	04-2942-6363	04-2942-0768
期田	1120700123	医療法人社団 聖心会 聖心健診センター	埼玉県内全域	20人	048-466-2055	048-451-5559
川越	1110401745	医療法人 武蔵野総合病院	川越市 武蔵野総合病院	30人	049-237-6099	049-237-6099
吉見	1112070099	公益財団法人 埼玉県済生会 吉見支部	埼玉県内全域(例外は要相談)	20人	0493-81-6029	0493-81-4749
三郷	1111200427	公益財団法人 埼玉県済生会 三郷支部	三郷市 三郷市 三郷市 三郷市	40人	048-955-5484	048-955-5484
春日部	1110601773	医療法人社団 弘人会 中野病院	春日部市 春日部市	40人	048-752-6143	048-752-6173
須賀	1113800315	医療法人社団 弘人会 中野病院	埼玉県内全域	50人	048-61-3122	048-61-4467
羽生	1113900495	埼玉医療生活協同組合 羽生総合病院	埼玉県内全域	30人	048-562-5555	048-562-5505
	1113103454	医療法人 ワンズ会 ティーエムクリニック	埼玉県内全域	30人	048-533-8858	048-533-8852
熊谷	1113102761	医療法人社団 弘人会 中野病院	熊谷市及び周辺町村	50人	048-525-4687	048-524-9845
	1113103447	医療法人社団 弘人会 中野病院	熊谷市及び周辺町村	30人	048-532-6747	048-530-3521
深谷	1120700032	医療法人社団 弘人会 中野病院	埼玉県内全域	25人	048-572-2411	0120-911-963

地区	健診機関コード	健診機関名	住 所	電 話	FAX	留意事項
小川	〒355-0397	小川市立小川病院	小川市大字小川1-525	0493-72-2333	0493-72-2483	○ ○ 土
真山	〒355-0212	社会福祉法人 青柳会 真山病院	社会福祉法人 青柳会 真山大字真山1-35	0493-82-7219	0493-82-6887	外 外
	〒341-8555	三郷市立三郷病院	三郷市大字三郷4-494-1	048-955-5494	048-955-5484	○ ○ 土
三郷	〒341-8526	三郷市立三郷病院	三郷市大字三郷4-5-1	048-953-1382	048-953-1389	○ ○ 土
	〒341-0011	三郷市立三郷病院	三郷市大字三郷4-1-76	048-953-5011	048-953-5022	外 外
八潮	〒340-0608	八潮市立八潮病院	八潮市大字八潮1-23-24	048-999-6001	048-999-6002	外 外
	〒340-0550	東加賀市立東加賀病院	東加賀市大字東加賀2-21-1	048-946-2200	048-946-2218	○ ○ 土
東加賀	〒340-0028	東加賀市立東加賀病院	東加賀市大字東加賀2-12-15	048-924-2631	048-924-2631	外 外
	〒340-0028	東加賀市立東加賀病院	東加賀市大字東加賀1-11-18	048-912-3300	048-912-3300	○ ○ 土
越谷	〒343-0858	越谷市立越谷病院	越谷市大字越谷4-25-5	048-966-5006	048-964-0566	○ ○ 土
	〒343-0827	越谷市立越谷病院	越谷市大字越谷4-25-1	048-969-0020	048-969-0055	外 外
	〒343-0041	越谷市立越谷病院	越谷市大字越谷2-12-8	048-974-0033	048-977-4158	外 外
松伏	〒343-0112	北葛城郡松伏町立松伏病院	北葛城郡松伏町大字松伏1-57	048-982-0411	048-982-0415	外 外
	〒344-0085	春日部市立春日部病院	春日部市大字春日部4-12	048-752-6143	048-752-6173	外 外
春日部	〒344-0033	春日部市立春日部病院	春日部市大字春日部3-6-57	048-745-6333	048-745-6099	○ ○ 土
	〒344-0067	春日部市立春日部病院	春日部市大字春日部1-56-18	048-737-5407	048-737-5401	外 外
白岡	〒349-0217	白岡市立白岡病院	白岡市大字白岡3-9-12	048-959-0662	048-959-0551	○ ○ 土
久喜	〒349-1105	久喜市立久喜病院	久喜市大字久喜4-19-1	048-535-6575	048-535-0957	○ ○ 土
	〒349-0530	久喜市立久喜病院	久喜市大字久喜4-19-1	048-444-8413	048-444-6538	○ ○ 土
幸手	〒340-0113	幸手市立幸手病院	幸手市大字幸手2-807	048-40-5001	048-40-6002	外 外
加須	〒347-0065	加須市立加須病院	加須市大字加須1-6-6	048-61-3122	048-61-4467	外 外
羽生	〒348-0041	羽生市立羽生病院	羽生市大字羽生3-939	048-561-0177	048-563-2296	外 外
	〒348-8505	羽生市立羽生病院	羽生市大字羽生3-51	048-562-5555	048-562-5505	○ ○ 土
	〒361-0032	行田市立行田病院	行田市大字行田1-6-39	048-556-0012	048-554-8550	外 外
行田	〒361-0021	行田市立行田病院	行田市大字行田2-17-17	048-553-2417	048-553-2426	○ ○ 土
	〒361-0052	行田市立行田病院	行田市大字行田1-8-3	048-556-8677	048-556-8677	外 外
	〒361-0056	行田市立行田病院	行田市大字行田1-9-5	048-554-0005	048-553-7090	外 外
	〒360-8567	熊谷市立熊谷病院	熊谷市大字熊谷4-51	048-521-0065	048-521-9271	○ ○ 土
熊谷	〒360-0845	熊谷市立熊谷病院	熊谷市大字熊谷2-138	048-524-0146	048-524-9442	○ ○ 土
	〒360-0845	熊谷市立熊谷病院	熊谷市大字熊谷3-136	048-533-8837	048-533-8854	○ ○ 土
	〒360-0845	熊谷市立熊谷病院	熊谷市大字熊谷3-136	048-525-4687	048-524-3845	外 外
深谷	〒365-0034	深谷市立深谷病院	深谷市大字深谷2-22	048-532-6747	048-530-3521	○ ○ 土
本庄	〒367-0031	本庄市立本庄病院	本庄市大字本庄1-780	048-572-2411	0120-911-963	○ ○ 土
	〒369-1874	秋田県立秋田病院	秋田県立秋田病院	0494-22-6648	0494-22-5378	外 外
秋田	〒369-1874	秋田県立秋田病院	秋田県立秋田病院	0494-22-3023	0494-25-4171	○ ○ 土
	〒369-0016	秋田県立秋田病院	秋田県立秋田病院	0494-23-1300	0494-22-1721	外 外

全国健康保険協会

生活習慣病予防健診申込書

加入者(ご本人用)

平成 年 月 日
全国健康保険協会 埼玉 支部 行

(事業所所在地)

〒344-0038

埼玉県春日部市大沼1-76

(事業所名称)

埼玉県教育局東部教育事務所
所長 中村 敏明

○年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。

健康保険被保険者証の 健康保険被保険者証の

保 険 者 番 号 記 号

01110014 8110116

担当者名

三輪 優里

電話番号 048 (737) 2727

FAX番号 048 (737) 2812

担当者名

電話番号

FAX番号

所在地 〒

支店名

(営業所名)

左記と連絡先が別の場合(支店・営業所)
は記入してください。

受付番号 (記入不要)	健康保険証の 番号	フリガナ 氏 名	性 別	生 年 月 日	一 般 健 診	希望する健診の種類 いずれかを○で囲んでください	一般健診と併せて受診する 場合は○で囲んでください		健診を受ける日	健診機関名 (健診機関コード)	備 考
							付加 健診	子宮頸がん 検診			
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			男	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		
			女	昭和 年 月 日	一 般 健 診	子宮頸がん検診 (単独)	付加 健診	子宮頸がん 検診	平成 年 月 日		

※「健診を受ける日」は、受診したい健診機関とあらかじめ日程調整してから記入してください。

＜記入上の注意＞

- 健診の受診年度において36歳・38歳に達する被保険者の方は、一般健診と併せて子宮頸がん検診を希望される場合は、「一般健診」と「子宮頸がん検診」をそれぞれ○で囲んで下さい。
また、健診の受診年度において20歳から38歳までの被保険者の方は、子宮頸がん検診のみを希望される場合は、「子宮頸がん検診(単独)」を○で囲んでください。
- 健診の受診年度において40歳から74歳までの被保険者の方のうち、一般健診と併せて乳がん検診、子宮頸がん検診を希望される場合は、「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」をそれぞれ○で囲んでください。
- 一般健診を受診される方の方のうち、健診の受診年度において40歳・50歳に達する被保険者の方は、「一般健診」と「付加健診」をそれぞれ○で囲んでください。
- 健診機関名は、健診を受ける健診機関名を記入してください。なお、健診機関コード(10桁)は健診実施機関にお尋ねになるか、チラシ等の健診実施機関一覧表などを参照し記入してください。
- 検診車による健診受診を希望される事業所については、事業所単位で記入してください。

(注) 今年度において55歳に達する方は、75歳の誕生日から後援制度(特定後援指導を含む)・健康相談を受けること並びに特定個人情報の識別されることがない方法で統計・調査研究を実施することとされています。

(注) この健診結果は、受診者自身の今後の健診・治療及び保健指導等による保健指導等(特定後援指導を含む)・健康相談を受けること並びに特定個人情報の識別されることがない方法で統計・調査研究を実施することとされています。

受 付 印

巡回健診の
希望の有無

有・無

生活習慣病予防健診申込書

記入例

FAX番号

※「健診を受ける日」は、受診したい健診機関とあらかじめ日程調整してから記入してください。

(注) この健診結果は、受診者自身の今後の健診・治療及び保健指導等(特定保健指導を含む)健康相談を受けるとき並びに特定の個人が識別されるときに限り使われます。(調べる研究を実施するときには個人が識別されるときに限り使われます。)

印 付 受

あなたは大丈夫？ メタボリックシンドローム

40歳～
74歳の方

メタボリックシンドローム(内臓脂肪の蓄積)はなぜ怖い？

血管を「硬く」「厚く」「狭く」、動脈硬化(血管の老化)を進めます。
自覚症状がなくなってしまうため、放っておくと...

脳卒中など命にかかわる病気を引き起こし
取り返しのつかない事態に!!

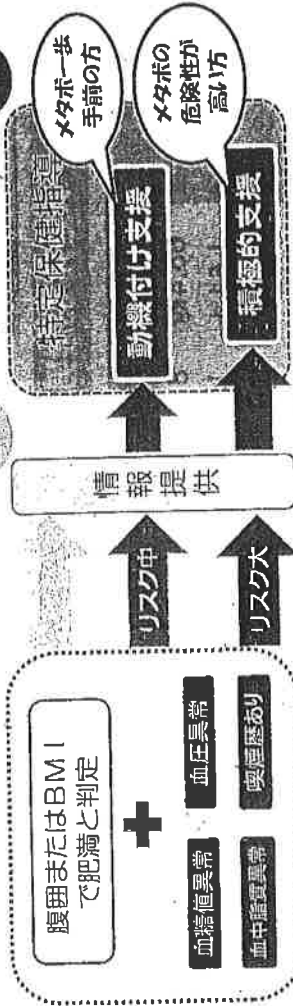


※肥満により一部のがん発症のリスクが高まることもわかっています。

そこで協会けんぽでは...

健診結果により、生活習慣病のリスクが高く生活習慣の改善で予防ができる方へ
無料で「特定保健指導」を行い健診後のフォローを行います!!

◆特定保健指導対象者はこのように選ばれます。



※血圧・血糖・脂質の薬を服薬中の方は特定保健指導の対象にはなりません。

※65～74歳の方は、積極的支援に該当する方でも動機付け支援になります。

.....手軽に相談できます.....

協会けんぽから事業所に案内の文書を送付します。
飯の日時でご案内しますのでご確認ください。

協会けんぽから訪問し、無料で訪問いたします。
電話をします。
飯の日時が都合が悪くても日程調整可能です!!

事業所へ専門家※が、
健康相談・特定保健指導等のご案内が届きましたら、ぜひご利用ください。
→裏面へ続きます

事業所に健康相談・特定保健指導等のご案内が届きましたら、ぜひご利用ください。
※1...専門家とは「保健師・管理栄養士」です。

協会けんぽが行っている「特定保健指導」とは？

- 健康診断でメタボの危険性があると判定された方に生活習慣を改善していただくための半年間のプログラム!
- 個人の健康状態やライフスタイルに合わせたアドバイスを受け、取り組みやすいことから始められるから効果的!
- 相談方法は電話、手紙、メール等があり、お好きな方法を選べます!

「特定保健指導」はいいと たくさん!

- ① 専門家(保健師・管理栄養士)の相談が無料で受けられます!
- ② 生活習慣病の予防につながります!
- ③ 一人一人の病気の予防により将来の医療費の抑制にもなります!

体験者の感想

体重が3kgの減りました。ササ一ト腰の6か月アト・バイスが良くなり、締められました。今でも気を付けています。



毎日仕事で忙しく、風間電話に出られぬ間に、メールでの相談はとても助かっています。

今のままではダメだと思いつつ、まだ大した、時間がない理由をつけていました。健康相談をきっかけにやる気を起こさせてもらい、自分も家族も感謝しています。

Aさん 53歳男性の例 (積極的支援を半年間実施)

健診結果	体重	腹囲	血圧
健診1年目	65.4kg	88.0cm	130/77
健診2年目	↓61.1	↓81.5	138/70
健診3年目	↓61.0	↓81.5	↓126/78

保健指導終了後、2回目の健診ではメタボから脱出し、良い結果が維持されています。



あなたの健康はあなたの大切な人たちの幸でもあります。ぜひご利用ください。

☆協会けんぽでは、一部の健診実施機関に特定保健指導を委託しております。なお、健診当日に病院内で特定保健指導を受けられる場合、待ち時間が多少長くなる場合がございます。ご了承ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ) 埼玉支部 保健グループ
〒330-8686 さいたま市大宮区土手町1-49-8 G・M大宮ビル
☎048-658-5915 協会けんぽホームページ: 協会けんぽ